

Zentrum Ländli

Das einmalig gelegene Zentrum Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart), Ländli-Shop sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Zentrum Ländli ist ein Zweig des evangelischen Diakonieverbandes Ländli. Rund 100 Schwestern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für das Wohl unserer Gäste besorgt.

Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcour und im Winter Hallentennis oder Squash, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

Informationen und Anmeldung

Zentrum Ländli
Seminare/Tagungen
CH-6315 Oberägeri

Tel. +41 (0)41 754 92 14, Fax +41 (0)41 754 92 13
E-Mail: seminare@laendli.ch
Homepage: www.zentrum-laendli.ch

Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag CHF 180.00
- für Ehepaare CHF 270.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, 4-Gang-Mittagessen und 3-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit:
Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten,
Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche
im Haus Tanneck CHF 204.00

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 212.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 306.00

Doppelzimmer ohne WC/Dusche
im Haus Tanneck CHF 160.00

Doppelzimmer ohne WC/Dusche CHF 166.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 246.00

Administrative Bestimmungen

Anmeldung

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Bestätigung und kurz vor Beginn des Seminars oder der Retraite eine Reservationsbestätigung mit weiteren Informationen mit Preisen, Anreisemöglichkeiten usw.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

Auskünfte

Zentrum Ländli, Seminare, Tel. +41 (0)41 754 92 14



Ländli-Seminar

29. September bis 01. Oktober 2017

Dankbarkeit macht das Leben leichter

Der Schlüssel zu einem zufriedenen
und glücklichen Leben

Roman Bamert

LÄNDLI

Dankbarkeit macht das Leben leichter

Der Schlüssel zu einem zufriedenen und glücklichen Leben

Ein bekanntes Sprichwort sagt: «Danken schützt vor Wanken – Loben zieht nach oben!» Es ist eine erwiesene Tatsache, dass eine dankbare Lebenseinstellung grossen Einfluss auf unsere persönliche Befindlichkeit hat. Doch wie kann unsere Dankbarkeit immer wieder genährt und gestärkt werden?

Das Seminar gibt Einblick in die aktuellen Entwicklung unserer Gesellschaft bezüglich der gelebten Dankbarkeit. Zudem wollen wir uns damit auseinandersetzen, welchen Einfluss unsere Persönlichkeit und eigene Lebensgeschichte mit unserer Dankbarkeit hat. Oder darüber nachdenken, was unsere Zufriedenheit und Dankbarkeit gerade auch für schwierige Lebensumstände und Stressmomente stärkt.

Das Seminar wird abgerundet durch das Angebot eines Speed-Coachings. (Anmeldung erforderlich)

Ein Ländli-Seminar, das Menschen hilft, über einen Lebensstil der Dankbarkeit zu einem zufriedenen und glücklichen Leben zu kommen.

Leitung

Roman Bamert, kommt ursprünglich aus dem Detailhandel. Er studierte am Theologischen Seminar St. Chrischona und arbeitet heute teilzeitlich als Gemeindeleiter und als selbstständiger Berater und Coach von Einzelpersonen, Teams und Organisationen. Dankbarkeit ist für ihn ein echter Schlüssel für ein zufriedenes und glückliches Leben. Menschen zu dieser echten Lebensfreude zu verhelfen, dafür lebt er mit Überzeugung.

Programm

Freitag

- ab 13 Uhr Anreise – Zimmerbezug
18.00 Abendessen
19.30 Herzlich willkommen!
Einander kennen lernen
19.45 Einführung: Dankbarkeit in unserer Gesellschaft, neurologische und psychosomatische Prozesse

Samstag

- ab 8 Uhr Frühstücksbuffet
09.30 Dankbarkeit im eigenen Leben
- Dankbarkeit und persönlicher Lebenssinn und Selbstwert
 - Dankbarkeit und Persönlichkeit
- 12.00 Mittagessen
13.30 Wellness für Seele, Körper und Geist,
Zusatzangebot für Speed-Coaching
18.00 Abendessen
19.30 Dankbarkeit und persönliche Spiritualität,
Dankbarkeit in der Bibel, religiöse Zugänge (jüdisch/christlich)

Sonntag

- ab 8 Uhr Frühstücksbuffet
09.30 Gottesdienst
11.00 Dankbarkeit auf dem Prüfstand
- Balsam für die Seele
 - Dankbarkeit und Freude
- 12.00 Mittagessen
13.30 Just-do-it: Meine nächsten Schritte
Sendung in den Alltag
15.30 Abschluss

Da die Anzahl der Speed Coachings limitiert ist, werden Termine in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Programmänderungen aufgrund spezifischer Teilnehmerwünsche bleiben vorbehalten.

Anmeldung

Ländli-Seminar Dankbarkeit macht das Leben leichter vom 29. September bis 01. Oktober 2017

Frau Herr

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bitte reservieren Sie:

- Einzelzimmer ohne WC/Dusche im Tanneck
 Einzelzimmer ohne WC/Dusche
 Einzelzimmer mit WC/Dusche
 Doppelzimmer ohne WC/Dusche im Tanneck
 Doppelzimmer ohne WC/Dusche
 Doppelzimmer mit WC/Dusche
 Ich melde mich für ein Speed-Coaching an

Auf Ihre Anmeldungen freuen wir uns:

Telefon: +41 (0)41 754 92 14

Website: www.zentrum-laendli.ch

E-Mail: seminare@zentrum-laendli.ch

Post: Zentrum Ländli, Seminare, 6315 Oberägeri